

Género y violencia desde el contexto urbano. Una mirada innovadora. Puerto Padre, Las Tunas

Gender and violence from the urban context. An innovative view. Puerto Padre, Las Tunas

Yahanara Navarro Arias (yahanaran@gmail.com) (<https://orcid.org/0000-0002-6347-9659>)

Resumen

La violencia de género es un mal endémico de la cultura patriarcal a nivel global, considerado un problema de primera magnitud muy arraigado en nuestra sociedad, que se ejerce contra las mujeres y las niñas de cualquier edad, en contextos socioeconómicos, políticos y culturales determinados. El municipio Puerto Padre, Las Tunas, no escapa a esta realidad, se experimentó en el período 2do semestre de 2019-1er semestre de 2020 un incremento de las diferentes manifestaciones de violencia, en particular el número de casos de niñas/os y adolescentes victimizados. Ante la problemática se empleó una estrategia de promoción de salud y prevención, con una mirada innovadora de la violencia de género en el ámbito urbano. La metodología de investigación-acción participativa se aplicó a través de un estudio descriptivo retrospectivo, que combinó un sistema de métodos y técnicas que permitió el trabajo individualizado y grupal, así como el diagnóstico holístico. Se realizaron entrevistas a expertos, a las víctimas y familiares, una observación participante en el medio familiar y análisis de documentos. La información obtenida se procesó por la vía cualitativa y cuantitativa. La muestra analizada mostró elevada disfuncionalidad familiar, presencia mayoritaria de casos femeninos y el abuso lascivo como principal tipo de abuso sexual. Se diseñó un plan de acción, con un enfoque intersectorial y multidisciplinario, monitoreado por el sector de la salud, con una mirada innovadora que facilitó el trabajo cooperativo con intervenciones sociales, para lograr mayor equidad en las relaciones entre mujeres y hombres en el ámbito urbano.

Palabras claves: promoción de la salud, violencia de género, ámbito urbano, innovación.

Abstract

Gender violence is an endemic evil of patriarchal culture globally, considered a problem of first magnitude deeply rooted in our society, which is exercised against women and girls of any age, in certain socioeconomic, political and cultural contexts. The municipality of Puerto Padre, Las Tunas, does not escape this reality, it was experienced in the period 2nd semester of 2019-1st semester of 2020 an increase in the different manifestations of violence, in particular the number of cases of victimized children and adolescents. Faced with this problem, a health promotion and prevention strategy was used, with an innovative approach to gender-based violence in urban areas. The participatory action research methodology was applied through a retrospective descriptive study, which combined a system of methods and techniques that allowed individualized and group work, as well as holistic diagnosis. Interviews were conducted with experts, victims and family members,

a participant observation in the family environment and document analysis. The information obtained was processed qualitatively and quantitatively. The sample analyzed showed a high level of family dysfunction, a majority of female cases and lewd abuse as the main type of sexual abuse. An action plan was designed, with an intersectoral and multidisciplinary approach, monitored by the health sector, with an innovative approach that facilitated cooperative work with social interventions, to achieve greater equity in relations between women and men in urban areas.

Key words: health promotion, gender violence, urban environment, innovation.

La promoción de salud en el contexto cubano actual

La salud hoy representa un campo diferente debido a la dimensión de muchos de los problemas de salud que se determinan por estilos de vida y factores sociales, ambientales y del desarrollo social. El campo de acción de la educación para la salud es toda la población; por tanto, recurre a variadas formas organizativas, métodos y técnicas de educación y vías de comunicación (Rojas, 2009).

Un principio fundamental de la promoción de la salud es el reconocimiento que los más importantes determinantes sociales de la salud, están fuera del contexto de la atención médica. Existen tesis científicas que plantean que se propone entonces la construcción social de la salud, a través de estrategias que involucren múltiples sectores.

Un municipio saludable es aquel en el que las instituciones públicas, los productores, los trabajadores, las autoridades administrativas y civiles, y la comunidad en general, dedican constantes esfuerzos a mejorar las condiciones de vida de las personas, la salud, el trabajo y la cultura de la comunidad, para lo cual establecen en todos los casos una relación armoniosa con el medio ambiente natural, y amplían los recursos comunitarios para mejorar la convivencia, desarrollar la solidaridad, la cohesión social y la equidad de oportunidades (Retrepo y Málaga, 2002).

El desarrollo integral de la salud a nivel local exige el trabajo coordinado con otros sectores tales como los políticos, laborales, de educación, vivienda, urbanismos y legales. Es necesario emprender la gestión científica y tecnológica bajo una concepción multidisciplinaria, multisectorial e intersectorial.

La interrelación de la promoción de Salud con la equidad social está determinada por el nuevo paradigma de salud, la teoría de Antonovsky (1979 y 1987) para quien la base de la salud, que hace llamar "Sentido de la Coherencia" implica la importancia de las condiciones sociales que rodean la vida de los individuos, para condicionar su capacidad de actuar dentro del continuo de lo salutogénico a lo patogénico que el mismo autor plantea, y en el que se mueven tanto el individuo como los grupos sociales. Antonovsky vincula de esta forma el estado de salud, tanto individual como colectivo, a todos los factores socioculturales e históricos que permiten o hacen posible el desarrollo de la confianza para actuar en forma "Salutogénica o patogénica" (Antonovsky, 1979 y 1987).

Uno de los problemas de salud que hoy afecta el estado de salud individual, grupal y social es la violencia de género, así como la sexual. La Organización Mundial de la Salud (OMS) hace referencia a que la violencia es el uso deliberado de la fuerza física o el poder ya sea en grado de amenazas o afectivo contra uno mismo, otra persona, grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muertes, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.

Vivir en familias con violencia se percibe como normal en el mundo de hoy, pues es una forma de relación vinculada a la vida cotidiana, a tal punto que llega a convertirse en una costumbre. Para anticiparse al desarrollo de conductas violentas, es necesario estimular actitudes y habilidades alternativas y lograr que la violencia se perciba como un problema y no como una solución.

Más allá del examen de la situación de ventaja o desventaja de las mujeres o los hombres, es necesario analizar el contraste entre: Los esfuerzos y los sacrificios hechos por mujeres y hombres, así como las compensaciones y los beneficios que unas y otros obtienen (...) Establecer este contraste es importante para una mejor comprensión de la injusticia de género en el mundo contemporáneo. La naturaleza altamente demandante de los esfuerzos y las contribuciones de las mujeres, sin recompensas proporcionales, es un tema particularmente importante de identificar y explorar. (Anand, S y Sen, 1995, p. 2)

Por su parte, la violencia sexual se define como todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de esta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo (Ravelo, 2009).

El municipio Puerto Padre se encuentra ubicado en la región oriental, al norte de la provincia de Las Tunas, cuenta con una población estimada de 92 316 habitantes, según datos de la Oficina Municipal de Estadísticas e Información (ONEI). El análisis de la situación de salud del municipio muestra estadísticas llamativas en cuanto a salud sexual y reproductiva. De ahí que el presente artículo tenga como objetivo proponer una estrategia de promoción de salud y prevención, con una mirada innovadora de la violencia de género en el ámbito urbano, cuyo propósito es disminuir la morbilidad por abuso sexual en la etapa de la infancia y la adolescencia en el municipio Puerto Padre, Las Tunas.

Materiales y métodos

La metodología de investigación-acción participativa se aplicó a través de un estudio descriptivo retrospectivo, que combinó un sistema de métodos y técnicas que permitió el trabajo individualizado y grupal, así como el diagnóstico holístico. Se realizaron entrevistas a expertos, a las víctimas y familiares, una observación participante en el medio familiar y análisis de documentos. La información obtenida se procesó por la vía cualitativa y cuantitativa.

Resultados

Apoyo social y violencia sexual

La violencia sexual incluye la *violación*, definida como la penetración forzada físicamente o empleando otros medios de coacción, por más leves que sean. El intento de realizar algunas de las acciones mencionadas se conoce como *intento de violación*. La violación de una persona llevada a cabo por dos o más agresores se denomina *violación múltiple*. La violencia sexual puede incluir otras formas de agresión que afecten a un órgano sexual, con inclusión del contacto forzado.

En el caso de la muestra estudiada se describen síntomas evidentes en la entrevista exploratoria por el equipo creado al efecto. Los tipos de abuso encontrados fueron la violación y el abuso lascivo, como hubo una violación a un varón, esta se clasifica como pederastia y se muestra en la tabla 1.

Tabla 1 Distribución de familias según tipo de abuso. Puerto Padre, 2019-2020

No	Familia	Tipo de abuso		
		Violación	Pederastia	Abuso lascivo
1	Niña 1			X
2	Niña 2			X
3	Niña 3			X
4	Niño 4			X
5	Adolescente 1			X
6	Adolescente 2			X
7	Adolescente 3	X		
8	Adolescente 4		X	
Total	8	1	1	6

Fuente: Fichas de datos de interés operativo. Puerto Padre, 2019.

La familia es una institución de la estructura social condicionada por leyes económicas, sociales, biológicas y psicológicas que se definen de modo particular en el sistema de relaciones en el contexto del hogar.

El grupo familiar cumple funciones importantes relacionadas con la reproducción, el crecimiento y el desarrollo del ser humano. Ocupa un lugar fundamental en la formación de motivos y comportamientos implicados en la salud, interviene en su protección, en el desencadenamiento y recuperación de la enfermedad, en las decisiones sobre el uso de servicios profesionales y constituye la red de apoyo más potente y eficaz en el ajuste a la vida social y muy en especial ante los procesos de salud, enfermedad y muerte.

Sin embargo, la familia como unidad básica de la sociedad no ha estado bien posicionada en el campo de la salud, su necesidad de atención, en tanto grupo de funcionamiento

crucial en el desarrollo del individuo, no ha sido bien visualizada y su carácter de agente mediador no se ha tenido en cuenta suficientemente en las estrategias de promoción de la salud, prevención de los riesgos y en la recuperación de la enfermedad y sus secuelas. Por tal motivo, resulta de suma importancia la atención a este grupo en cualquier momento del continuo salud-enfermedad.

Los hogares que corresponden con los pertenecientes al estudio demuestran un elevado índice de disfuncionalidad donde se presentan como situaciones cotidianas las agresiones psicológicas y físicas, la violencia doméstica y el abandono por negligencia. La tabla 2 presenta los tipos de familia según la funcionabilidad.

Tabla 2 Distribución de familias según tipo

No	Familia	Tipo	
		Funcional	Disfuncional
1	Niña 1		X
2	Niña 2		X
3	Niña 3		X
4	Niño 4		X
5	Adolescente 1		X
6	Adolescente 2		X
7	Adolescente 3		X
8	Adolescente 4		X
Total	8	0	8

Fuente: Fichas de datos de interés operativo. Puerto Padre, 2019.

Está descrito en la bibliografía consultada que las mujeres jóvenes generalmente corren mayor riesgo de violación que las mujeres mayores, dentro de este grupo etario se destacan las niñas y adolescentes. Según datos de sistemas de administración de justicia y los centros de crisis para casos de violación en países de América Latina, entre la tercera y las dos terceras partes de las víctimas de agresiones sexuales tienen 15 años de edad o menos. Por ejemplo, ciertas formas de violencia sexual están muy estrechamente vinculadas con la edad temprana, en especial la violencia que se produce en las escuelas y las universidades y la trata de mujeres con fines de explotación sexual.

En nuestro país, la ocurrencia de hechos tan lamentables se desplaza hacia los medios familiar y comunitario si se tiene en cuenta que las instituciones escolares son agentes de socialización por excelencia y poseen una especial atención por las autoridades gubernamentales, pero sí se destacan la edad y el sexo como factores de riesgo importantes a tener en cuenta para el abordaje integral del fenómeno de abuso sexual. Los datos de la muestra estudiada así lo evidencian en la tabla 3.

Tabla 3 Distribución de víctimas estudiadas según sexo y edad

Sexo	Edad			
	Menor de 10 años	10-14 años	15-19 años	Total
Femenino	3	2	1	6
Masculino	1		1	2
Total	4	2	2	8

Fuente: Fichas de datos de interés operativo. Puerto Padre, 2019

En cuanto a la presencia de los ámbitos de apoyo se muestran indistintamente, los descritos por la bibliografía: comunitario, familiar y de intimidad, pero los resultados arrojan que son pobres las conductas de ayuda en los espacios de apoyo y por lo tanto no son bien percibidas por las niñas, el niño y adolescentes estudiados (Ver tabla 4). Se resaltan en el trabajo de campo manifestaciones verbales como: “imagínese, si yo no tengo tiempo ni para mí”, “aquí no ha venido nadie más nunca y yo con este muchacho no puedo más”, “yo le agradezco al grupo de la comunidad por el apoyo recibido”, “mis amigos me alejaron después de lo que pasó y yo vivo siempre en mi casa”, “siempre anda con personas de mala conducta y ya no sé qué hacer”, “siempre anda con la cabeza baja, no mira a nadie en el barrio”, entre otras.

Tabla 4 Distribución de víctimas según ámbito de apoyo

No	Víctima	Ámbito de apoyo		
		Comunitario	familiar	Relaciones íntimas
1	Niña 1	X	X	
2	Niña 2	X	X	
3	Niña 3	X	X	
4	Niño 4	X	X	
5	Adolescente 1	X	X	
6	Adolescente 2		X	
7	Adolescente 3		X	X
8	Adolescente 4		X	X
Total	8	5	8	2

Fuente: Fichas de datos de interés operativo. Puerto Padre, 2019

El sistema de apoyo representa un modelo de lazos continuos o intermitentes que juegan un papel significativo en el mantenimiento de la integridad psicológica y física de la persona a lo largo del tiempo. Las funciones primarias de un sistema de apoyo social son

aumentar las capacidades personales de sus miembros y promover el logro de sus metas vitales.

Así lo demuestran los tipos de ayuda descritos por los entrevistados en frases como: *“me ayudan porque me dan cariño, pero siempre están arriba de mí, no hagas esto o aquello”, “a mí nadie me ayuda”, “yo he buscado ayuda con especialistas para ver cómo la trato”*.

Tabla 5 Distribución de familias según tipo de ayuda

No	Víctima	Tipos de ayuda		
		Apoyo emocional	Apoyo informacional	Apoyo material
1	Niña 1	X	X	
2	Niña 2			
3	Niña 3	X	X	
4	Niño 4	X		
5	Adolescente 1	X		X
6	Adolescente 2	X		X
7	Adolescente 3		X	
8	Adolescente 4		X	
Total	8	5	4	2

Fuente: Fichas de datos de interés operativo. Puerto Padre, 2019.

Intersectorialidad en el abordaje a la violencia de género en el contexto urbano. Resultados

Como parte del cumplimiento y seguimiento al plan de acción propuesto para el abordaje a la violencia de género en el contexto urbano se realizaron 30 capacitaciones, seminarios, talleres, conferencias, audiencias y proyección de audiovisuales para mejorar el conocimiento de la violencia de género en profesionales del sector y de otros sectores y organismos. Se beneficiaron un total de 1 507 personas (1 007 mujeres y 500 hombres) con temáticas de sexualidad y género: determinantes sociales de la salud, género y medio ambiente, diversidad sexual, la violencia hoy, violencia intrafamiliar, género y las políticas de salud, atención de salud en desastres.

La acción intersectorial contribuye a eliminar las inequidades de género en el ámbito de la salud y en las relaciones creadas de participación. Es importante que los individuos sean responsables pues de su capacidad de acción, dependerá su actitud ante la vida y sus relaciones interpersonales. El desarrollo de acciones de formación y sensibilización

con una visión feminista de los derechos humanos y la participación de los diferentes actores, ubica la igualdad de género como una cuestión de justicia social, ejemplo de ello es:

- Instituto Pedagógico, Dirección Municipal de Salud: Estrategia para fortalecer la preparación del docente en temas de educación ambiental mediante la ejecución de proyectos comunitarios.
- Federación de Mujeres Cubanas (FMC) y Casa de Orientación de la Mujer y la Familia (COMF): Estrategia de género desde lo local, identificando las diferencias existentes entre las organizaciones e instituciones en términos de sensibilización y conocimientos de género, y el papel que juegan las mujeres en cada una de estas.
- Instituto Cubano de Radio y Televisión (ICRT): «Capacitación para lograr un discurso incluyente y no sexista en la programación de Radio Libertad.
- Centro Municipal de Higiene, Epidemiología y Microbiología: Programa de educación comunitaria a través de los talleres Es mejor prevenir.
- Centro Municipal de Higiene, Epidemiología y Microbiología: Programa educativo ITS/VIH/Sida en Consejos Populares vulnerables.
- Centro Municipal de Higiene, Epidemiología y Microbiología-Filial Ciencias Médicas: Programa Género y salud.
- Dirección Municipal de Educación: Proyectos de Atención educativa desde la primera infancia, en Consejos Populares de Puerto Padre.
- Dirección Municipal de Cultura: Proyectos de atención a la adolescencia.
- Policlínico Integral Docente Dr. Romárico Oro Peña: Programas de intervención educativa sobre salud sexual y reproductiva en el municipio de Puerto Padre.

Se realizaron cinco talleres de formación de promotoras/es de salud en el sector e intersectoriales, lográndose que 45 personas fortalecieran la capacidad de creación y socialización de lo aprendido en materia de género y violencia. La replicación de los talleres y el trabajo de prevención en su contexto permitieron visualizar la importancia de impulsar las actividades a favor de la salud de mujeres y hombres, a través de su autocuidado y la promoción con sus grupos de pares y la comunidad en general. El trabajo se realizó directa y activamente en diversas acciones: distribución de materiales, divulgación, comunicación e información. Como parte del cumplimiento y seguimiento al plan de acción propuesto para el abordaje a la violencia de género en el contexto urbano se realizaron 30 capacitaciones, seminarios, talleres, conferencias, audiencias y proyección de audiovisuales para mejorar el conocimiento de la violencia de género en profesionales del sector y de otros sectores y organismos. Se beneficiaron un total de 1 507 personas (1 007 mujeres y 500 hombres) con temáticas de sexualidad y género: determinantes sociales de la salud, género y medio ambiente, diversidad sexual, la

violencia hoy, violencia intrafamiliar, género y las políticas de salud, atención de salud en desastres.

La acción intersectorial contribuye a eliminar las inequidades de género en el ámbito de la salud y en las relaciones creadas de participación. Es importante que los individuos sean responsables pues de su capacidad de acción, dependerá su actitud ante la vida y sus relaciones interpersonales. El desarrollo de acciones de formación y sensibilización con una visión feminista de los derechos humanos y la participación de los diferentes actores, ubica la igualdad de género como una cuestión de justicia social, ejemplo de ello es:

- Instituto Pedagógico, Dirección Municipal de Salud: Estrategia para fortalecer la preparación del docente en temas de educación ambiental mediante la ejecución de proyectos comunitarios.
- Federación de Mujeres Cubanas (FMC) y Casa de Orientación de la Mujer y la Familia (COMF): Estrategia de género desde lo local, identificando las diferencias existentes entre las organizaciones e instituciones en términos de sensibilización y conocimientos de género, y el papel que juegan las mujeres en cada una de estas.
- Instituto Cubano de Radio y Televisión (ICRT): «Capacitación para lograr un discurso incluyente y no sexista en la programación de Radio Libertad.
- Centro Municipal de Higiene, Epidemiología y Microbiología: Programa de educación comunitaria a través de los talleres Es mejor prevenir.
- Centro Municipal de Higiene, Epidemiología y Microbiología: Programa educativo ITS/VIH/Sida en Consejos Populares vulnerables.
- Centro Municipal de Higiene, Epidemiología y Microbiología-Filial Ciencias Médicas: Programa Género y salud.
- Dirección Municipal de Educación: Proyectos de Atención educativa desde la primera infancia, en Consejos Populares de Puerto Padre.
- Dirección Municipal de Cultura: Proyectos de atención a la adolescencia.
- Policlínico Integral Docente Dr. Romárico Oro Peña: Programas de intervención educativa sobre salud sexual y reproductiva en el municipio de Puerto Padre.

Se realizaron cinco talleres de formación de promotoras/es de salud en el sector e intersectoriales, lográndose que 45 personas fortalecieran la capacidad de creación y socialización de lo aprendido en materia de género y violencia. La replicación de los talleres y el trabajo de prevención en su contexto permitieron visualizar la importancia de impulsar las actividades a favor de la salud de mujeres y hombres, a través de su autocuidado y la promoción con sus grupos de pares y la comunidad en general. El trabajo se realizó directa y activamente en diversas acciones: distribución de materiales, divulgación, comunicación e información.

Su impacto social promueve consensos sectoriales, políticos e institucionales, lo que permite lograr una fusión entre las personas, el ambiente y los estilos de vida. El análisis del tejido social e institucional permitió visualizar una conexión con trece sectores, instituciones sociales y comunidades.

El equipo de investigación ha alcanzado categoría docente y científica. Resulta necesario empoderar a los investigadores y directivos en las actividades de promoción de la salud, con adecuado espacio y flujo de gestión de conocimiento, y comunicación e información.

Se produjeron y replicaron materiales educativos variados.

Se trabajó con la Comisión Municipal de Prevención y los trabajadores sociales en temas como embarazo en la adolescencia, riesgo preconcepcional, drogadicción, el taller de cambio de comportamiento, género y violencia, y diversidad sexual.

Se celebraron las efemérides por la salud en busca de la formación de valores humanistas, con el fin de que el amor por los seres humanos, el altruismo, la laboriosidad, la responsabilidad, la solidaridad y la justicia estén presentes en cada una de las acciones: jornadas por días internacionales y mundiales con información, comunicación y participación social y comunitaria, como Día Mundial del Sida (1 de diciembre), Jornada Cubana contra la Homofobia y la Transfobia, galas culturales.

En la Casa de Orientación a la Mujer y la Familia (COMF) se encuentran capacitados todos los especialistas y cuadros, la brigadista sanitaria de la Federación de Mujeres Cubanas y los trabajadores sociales respecto a la perspectiva de género y la violencia.

Dentro del marco de autogestión participativa comunitaria se fortalecieron los proyectos socioculturales, ambientales, gerenciales y socioproductivos mediante las acciones comunitarias y de participación social.

Consideraciones finales

La totalidad de los/las niños y adolescentes víctimas de abuso sexual en el municipio de Puerto Padre durante el período 2019-2020, muestra elevada disfuncionalidad familiar, presencia mayoritaria de casos femeninos y al abuso lascivo como principal tipo de abuso.

La investigación contribuyó al desarrollo de políticas públicas en el contexto urbano con una mirada innovadora desde la Atención Primaria de Salud (APS) hacia otros sectores y la comunidad permitiendo que las falsas creencias ocultas, toleradas y silenciadas sobre la violencia de género se transformaran en recursos para la promoción de la autonomía personal y social.

Se logró un empoderamiento comunitario que reconoció la importancia de la cultura, las condiciones socioeconómicas y la presencia de redes de apoyo intersectoriales y multidisciplinarias tales como los consultorios médicos de familia, la casa de orientación de la mujer y la familia, que determinan las condiciones de vulnerabilidad social.

Referencias

- Anand, S. y Sen, A. (1995). Gender inequality in human development: Theories and Measurement. *Human Development Report Office, Occasional Papers*, (19). New York. Recuperado de <http://www.undp.org/hdro/oc19a.htm>
- Antonovsky, A. (1979). *Health, Stress and Coping*. San Francisco, Washington, London: Jossey-Bass. Publishers.
- Antonovsky, A. (1987). *Unravelling the mystery of health*. San Francisco, Washington, London: Jossey-Bass. Publishers.
- Ravelo, P. I. (2009). *Programa educativo sobre ITS/VIH-sida en HSH*. Diplomado específico en Promoción de Salud. Jesús Menéndez, Las Tunas.
- Retrepo, H. E. y Málaga, H. (2002). *Promoción de la Salud: Cómo construir vida Saludable*. Bogotá: Médica Internacional.
- Rojas, O. F. (2009). *Salud Pública Medicina Social*. La Habana: Ciencias Médicas.